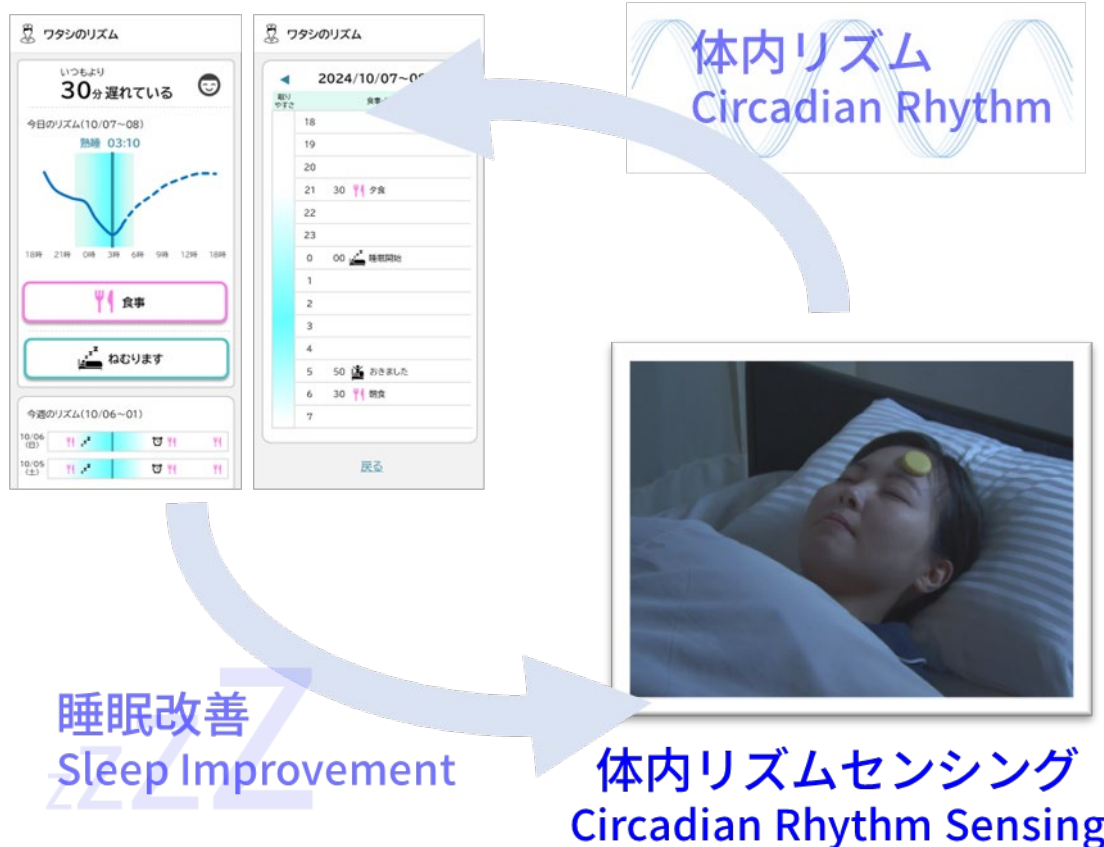


貼り付け型センサによる体内リズム可視化技術

体内リズムの乱れを可視化して
睡眠改善をサポートします

#ウェルビーイング・人的資本経営

起床時間レコメンデーション Wake-Up Time Recommendation



///技術課題

体内リズムを測るには日常生活の中で深部の温度変化を測ることが必要です。
従来方法ではセンサ周囲への熱の散逸により深部の温度変化の正確な推定が困難でした。

---要素技術

「皮膚温」と「熱流束」という熱の流れを測定し、体の深い部分の温度を推定（熱流束法）。NTTでは、日常生活の外乱がある中でもセンサ内部に独自の構造（熱流補償構造）により熱流束を正確に測定。

---適用ビジネス

医療・ヘルスケア

体内リズムの変化を可視化し、体内リズムの面から睡眠質を高めるための生活習慣をアドバイスするなどソリューションへの適用
2026年サービス提供予定

///研究目標

体内リズムの可視化技術により、ユーザの睡眠生活をサポートし、誰しものが気持ちの良い朝を迎えることができる睡眠体験の提供をめざします。

---市中技術差異点

- ・ NTTの熱流補償構造を活用することで高い推定精度を実現
- ・ NTTの深部体温センサ技術は、直腸温と同等の精度で体内リズムを可視化が可能