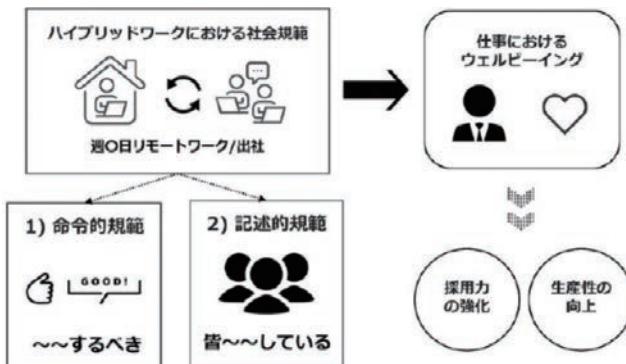


環境負荷低減と 社会貢献を支える研究開発

ハイブリッドワーカーのウェルビーイングに関する日米比較調査 ～働き方を明確に指示してほしい米国人、指示してほしくない日本人～

NTTと東京科学大学は、ハイブリッドワーク環境下における従業員のウェルビーイング向上を目的として、日本と米国のハイブリッドワーカーを対象とした調査を実施いたしました。本調査では、ハイブリッドワークにおける職場の暗黙の了解と、ハイブリッドワークをしている従業員のウェルビーイングの関係性を調査し、日本よりも米国のハイブリッドワーカーの方が、命令的規範^{※1}を強く感じている人ほど、仕事におけるウェルビーイングが高い傾向にあることがわかりました。今後もリモートワークやハイブリッドワークにおける従業員のウェルビーイングの課題をさらに深く理解することを通じ、サステナブルな分散型社会の実現に取り組んでまいります。



図：本研究の全体像

研究の概要

日本または米国に在住する18歳から64歳までのハイブリッドワーカーを対象に、Webアンケート調査（日本人1,000名、米国人1,000名）とインタビュー調査（日本人12名、米国人12名）を実施しました。仕事におけるウェルビーイングを従属変数^{※2}とし、期待される勤務形態、命令的規範の強さ、命令的規範への適合意欲、記述的規範^{※3}の強さ、記述的規範への適合意欲を独立変数^{※4}とし、国を調整変数^{※5}とする重回帰分析^{※6}を行いました。

研究の成果

日米の共通点として、命令的規範への適合意欲と記述的規範の強さが、仕事におけるウェルビーイングとの間に有意な正の関係があることがわかりました（有意水準^{※7}5%で、年齢、性

別、役職の影響を統制しました）。その一方、命令的規範の強さと国との交互作用が有意であり、単純傾斜分析^{※8}の結果、日米で命令的規範の強さと仕事におけるウェルビーイングの関係性が異なることがわかりました。具体的には、米国では、命令的規範の強さと仕事におけるウェルビーイングの間に有意な正の関係がみられたものの、日本では、そのような関係がみられませんでした（有意水準5%）。また、インタビューの結果から、日本の参加者は週〇日リモートワーク／出社するべきだと考える命令的規範を自由の制約として否定的に捉える一方、米国の参加者は週〇日リモートワーク／出社するべきだと考える命令的規範を快適に働くための基盤として肯定的に捉える可能性が示唆されました。これは、米国の雇用保護規制が日本よりも緩やかで、会社からの指示に従わないと失業リスクが高まるため、働き方における指示の明確さが重視される可能性が考えられます。一方、日本の雇用保護規制は米国よりも厳しく、失業リスクが低いため、働き方における指示の明確さよりも個人の利益や自由が重視される可能性が考えられます。

今後の展開

本成果により、ハイブリッドワークにおける社会規範を適切に形成することで、従業員のウェルビーイング向上につながることが期待されます。今後は、リモートワークやハイブリッドワークにおける従業員のウェルビーイングの課題をさらに深く理解することを通じ、サステナブルな分散型社会の実現に貢献していきます。

【用語解説】

- ※1 (ハイブリッドワークにおける) 命令的規範：職場の上司や同僚からの要請によって、週〇日リモートワーク／出社するべきだと考える規範。
- ※2 従属変数：何らかの原因から影響を受ける変数。
- ※3 (ハイブリッドワークにおける) 記述的規範：職場の上司や同僚の働き方を見聞きし、皆は週〇日リモートワーク／出社しているだろうと認知する規範。
- ※4 独立変数：従属変数に影響していると考えられる変数。
- ※5 調整変数：従属変数と独立変数の関係の強さに影響を与えると考えられる変数。
- ※6 重回帰分析：複数の独立変数を活用し、それらが従属変数に与える影響を評価する統計分析手法。
- ※7 有意水準：統計的仮説検定において有意である（ある事象が起こる確率が偶然とは考えにくい）と判断する基準となる確率。
- ※8 単純傾斜分析：異なる条件での従属変数と特定の独立変数の関係性（傾き）を比較し、その違いを評価する統計分析手法。